

Chi è il dietista?

La legge lo definisce "l'operatore sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di collaborazione alla attuazione delle politiche alimentari" (Decreto Ministeriale 14/09/1994).

In pratica, il dietista è un professionista specializzato, che si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche: dall'elaborazione di piani dietetici terapeutici personalizzati (su prescrizione medica attestante la diagnosi) alla stesura di menù per gruppi di sani o malati (ristorazione collettiva per mense e comunità) fino alla progettazione e alla realizzazione di attività didattiche, educative e informative.

Dietista non ci si improvvisa.

La sua è una professione altamente specializzata: per diventare dietista occorre conseguire **laurea** specifica.

In sostanza, l'attuale percorso formativo del dietista è articolato in più livelli:

- *Laurea in Dietistica* (è il titolo che abilita all'esercizio professionale)
- *Laurea specialistica* (per esercitare attività di elevata complessità)
- *Master* (corsi di approfondimento scientifico e di formazione permanente in ambiti specifici)
- *Dottorato di ricerca* (per esercitare attività di ricerca presso Università e altri enti)



Numero verde **800976680**
tel. **045 8008035**
email **info@andid.it**
www.andid.it
f **dietistiandid**
t **@DietistiAndid**

L'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID) è l'unica associazione rappresentativa della professione del Dietista sul territorio nazionale (D.M. 19.06.2006). È membro del CONAPS (Coordinamento Nazionale delle Professioni Sanitarie), della European Federation of the Association of Dietitians (EFAD) e della International Confederation of the Association of Dietitians (ICDA).

La *mission* dell'Associazione è quella di supportare il ruolo che i Dietisti svolgono nell'area della nutrizione e della dietetica, con l'obiettivo di tutelare la salute nutrizionale della popolazione e ridurre le disuguaglianze di salute. Per raggiungere tale obiettivo ANDID promuove il più alto livello qualitativo della formazione universitaria di base e post base, della pratica professionale, dell'attività di ricerca e dei partenariati.

I valori di ANDID guidano la definizione delle politiche e delle strategie associative e delle politiche di collaborazione e partenariato con soggetti pubblici e privati. Tali valori sono: imparzialità, equità, apertura, non discriminazione, collaborazione ed indipendenza e trovano la loro più ampia espressione nelle politiche di gestione delle attività associative, ispirate al Codice Deontologico dell'Associazione e all'International Code of Ethics and Code of Good Practice, adottato dalla Federazione Europea delle Associazioni di Dietisti (EFAD) nel 2008.

Il dietista un professionista per la salute



Member of





Il dietista per la salute e il benessere

“L'uomo è ciò che mangia”, diceva Feuerbach. In piena salute o ammalate che siano, **le persone hanno bisogno di alimentarsi in maniera corretta**, equilibrata e adeguata alle proprie esigenze: in una visione olistica, di benessere complessivo, il dietista è l'operatore sanitario che può aiutarle a trovare e ad attuare la soluzione che meglio si adatta alle loro esigenze alimentari e nutrizionali.

Non è quindi necessario essere ammalati per rivolgersi ad un dietista.

Ma se lo si è, il suo supporto è fondamentale.

Il dietista impegnato in ambito clinico elabora infatti piani dietetici personalizzati per i pazienti, monitorandoli costantemente e adeguandoli in relazione all'andamento clinico.

Naturalmente, il suo è un ruolo essenziale anche in presenza di disturbi del comportamento alimentare. In questi casi il trattamento multidisciplinare è quello con maggiori percentuali di successo: perciò il dietista definisce il piano alimentare terapeutico-riabilitativo, lavorando in sinergia con altre figure professionali.



Il dietista a servizio della comunità

Al dietista è affidato un compito molto importante a servizio della comunità: quello di occuparsi in prima persona della qualità dei servizi di ristorazione collettiva.

La sua consulenza è importantissima nella messa a punto dei menù proposti nelle mense scolastiche e aziendali, così come nelle comunità, negli ospedali e nelle cliniche. In tutti questi casi, il dietista collabora con i servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione delle Aziende Sanitarie per la tutela dell'aspetto igienico sanitario.

Ma non solo.

Il dietista, infatti, studia ed elabora la composizione dei menù, in modo tale che essi soddisfino i fabbisogni nutrizionali di gruppi di persone sane o ammalate che siano.



Il dietista come educatore

Prendersi cura del benessere delle persone significa anche far conoscere e diffondere i principi di un'alimentazione corretta.

Nell'ambito della sua professione, quindi, il dietista svolge anche attività didattica, educativa e informativa, mirata a far prendere coscienza dell'importanza di “mangiare in maniera equilibrata”.

In questo senso, come operatore sanitario, il dietista è direttamente coinvolto nella promozione della salute pubblica e il suo contributo è essenziale nella formulazione di politiche che permettano di sostenere e migliorare lo stato di salute dei cittadini, minimizzando i rischi derivanti da scelte nutrizionali poco corrette.